

Hallenbelegungsplan

(Stand Oktober 2021)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				16:00 – 17:30 Uhr Wild Kids (8 J. – 12 J.) ÜL Céline Pierru Christin Kuhn	14:00 – 17:00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat) Wild Cats (ab 18 J.) ÜL Julia Giovaninni Kerstin Hoffmann
18:00 – 19:30 Uhr (jeden 4. Montag im Monat) Inklusionsgruppe ÜL Jülidee Forster Julia Hemb		16:30 – 18:00 Uhr Seniorengymnastik ÜL Elke Forster	17:30 – 19:00 Uhr Wild Cats Teens (13 J. – 17 J.) ÜL Jessica Schmitt Annmadlen Kühnreich Sophie Jost	17:30 – 19:00 Uhr Erwachsenen Laufgruppe ÜL Manuela Saurborn Tanja Hees	
19.30 – 21:00 Uhr Frauensportgruppe ÜL Elke Forster Marion Bohn		18:00 – 19:30 Uhr Zumba Kurs ÜL extern	19:00 – 21:00 Uhr Wild Cats (ab 18 J.) ÜL Julia Giovaninni Kerstin Hoffmann	19:00 – 21:00 Uhr (nach Bedarf) Wild Cats (ab 17 J.) ÜL Julia Giovaninni Kerstin Hoffmann	
		19:30 – 21:00 Uhr Rücken-, Core und Faszientraining ÜL Heinz Schulz	(18:00) 19:00 – 21:00 Uhr (April – Oktober) Radfahrgruppe ÜL Heinz Schulz		